

**Komunikat Organizacyjny**  
**III runda Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego 2020**  
**Gdańsk, 11 listopada 2020**

**1. TERMIN ZAWODÓW I MIEJSCE ZAWODÓW**

- 11 listopada 2020 roku

- Pływalnia Chełm, Gdański Ośrodek Sportu, ul. Chałubińskiego 13 Gdańsk

Program:

Akredytacja – 8:00

Rozgrzewka – 9:00

Odprawa sędziów – 9:30

Uroczyste otwarcie – 9:45

Rozpoczęcie zawodów – 10:00

**Uwaga! Ze względu na zmniejszoną ilość osób, które mogą przebywać w jednym czasie na hali basenowej, zawody odbędą się w turach. Szczegółowy program i rozkład startów zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń.**

**2. INFORMACJE TECHNICZNE:**

- Pływalnia 25m; 6 torów

- Pomiar czasu: elektroniczny

- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu

**3. ORGANIZATOR ZAWODÓW:**

Pomorska Federacja Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

**4. ZASADY UCZESTNICTWA:**

- W zawodach prawo startu mają zawodnicy 12 letni i starsi, będący członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego.

- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna prawnego.

- Zawodnicy reprezentują własne jednostki lub podmioty.

## **5. ZALECENIA W ZWIĄZKU COVID-19**

- **Uwaga! Zawodnicy, trenerzy, osoby towarzyszące oraz pozostali uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych norm sanitarnych w związku z sytuacją epidemiologiczną, w szczególności utrzymywania stałego dystansu od innych uczestników imprezy, a także poruszania się w масeczkach ochronnych.**
- W przypadku stwierdzenia u uczestnika lub w jego rodzinie objawów chorobowych - duszność, stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C), objawy przeziębieniowe, uczestnik nie może brać udziału w imprezie.
- W przypadku gdy ktoś w rodzinie przechodzi kwarantannę, uczestnik nie może uczestniczyć w zawodach.
- Po przybyciu na zawody, uczestnik powinien zdezynfekować ręce.
- Należy stosować się do ogólnych zasad przeciwdziałania COVID-19 obowiązujących na pływalni.

## **6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW**

- Zgłoszenie należy przesłać w postaci pliku lenex (\*.lxf) lub excel (.xls) na email: bojard@poczta.onet.pl. w nieprzekraczalnym terminie do 7 dni przed datą rozpoczęcia zawodów, tj. do 4 listopada 2020.
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach

## **7. REGULAMIN ROZGRZEWKI:**

- Tor 1 i 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody.
- Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## **8. KONKURENCJE**

- 100m ratowanie manekina z pasem.
- 100m ratowanie kombinowane.
- 50m holowanie manekina.
- 4x 50m sztafeta z pasem ratowniczym.

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- Prawo interpretacji przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Słupskiego WOPR.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.