

# PROGRAM SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH

## SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
  1. Cel szkolenia
  2. Cele szczegółowe szkolenia
  3. Czas trwania szkolenia
  4. Warunki realizacji szkolenia
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, egzamin końcowy, skład komisji egzaminacyjnej

## I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

1. Cel szkolenia
2. Celem kształcenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i do prowadzenia szkoleń ratowników wodnych.
2. Cele szczegółowe szkolenia  
Absolwent szkolenia powinien umieć:
  - 1) prowadzić wykłady na szkoleniach dla ratowników wodnych i kandydatów na instruktorów;
  - 2) prowadzić ćwiczenia praktyczne na szkoleniach dla ratowników wodnych.
3. Czas trwania szkolenia  
Szkolenie powinno trwać co najmniej 38 godzin, w tym co najmniej 16 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 22 godziny zajęć praktycznych.
4. Warunki realizacji szkolenia
  - 1) Organizatorem szkolenia jest Słupskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe;
  - 2) organizator zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w szkoleniu, w szczególności:

LP	BAZA DYDAKTYCZNA/RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	sale wykładowe lub seminaryjne wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;	X
2	pływalnię o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości minimum 70 cm do wykonania skoku;	X
3	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	X
4	rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	5 szt.
5	koła ratunkowe	3 szt.
6	linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m	2 szt.
7	linę asekuracyjną (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem	2 szt.
8	bojkę ratowniczą typu SP	15 szt.
9	pas ratunkowy	3 szt.
10	żerdź o długości minimum 4 m	4 szt.
11	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napełnić go wodą)	5 szt.
12	ratowniczą łódź wiosłową z linką zaburtową na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m	3 szt.
13	deskę ratowniczą	1 szt.
14	deskę ortopedyczną	1 szt.

## II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGAD.	CELE SZKOLENIA	LICZBA GODZIN	
			WYKŁ.	ĆWICZ.
1	Metodyka nauczania	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności z zakresu:</b> – procesu nauczania i uczenia się, – niekonwencjonalnych metod prowadzenia zajęć – metod skutecznego porozumiewania się z uczestnikami szkoleń, – nowoczesnych metod przekazu informacji, – metodyki prowadzenia zajęć z zakresu ratownictwa wodnego, – oceniania i egzaminowania oraz umiejętności nauczania ratownictwa wodnego.	3	15 (z tego 10 godzin poświęcone na opracowanie konspektów szkoleń oraz przeprowadzenie szkolenia według opracowanego konspektu)
2.	ratownictwa wodnego – podstawy prawne	<b>Zdobywanie wiedzy z zakresu:</b> – podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej, – organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.	3	-
3.	Organizacja pracy ratowników	<b>Zdobywanie wiedzy z zakresu:</b> – obowiązków i uprawnień ratowników wodnych, – specyfiki ratownictwa wodnego na poszczególnych obszarach wodnych, – zasad dokumentacji działań ratowniczych.	3	-
4.	Sprzęt w ratownictwie wodnym	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności z zakresu:</b> – sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, – podstawowych prac bosmańskich, – prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego oraz powinien posiadać umiejętność jego zastosowania w ratownictwie wodnym oraz umiejętność przekazania wiedzy na temat sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego stosowaniu.	2	2
5.	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności z zakresu:</b> – pływania stylowego i sposobów pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – nurkowania, – sposobów holowania osoby zagrożonej, – ewakuacji z wody i na lądzie, – postępowania z osobą tonącą aktywną, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, – wykrywania błędów i sposobów ich korygowania.	5	5

### III. WSKAZÓWKI METODYCZNE

Uczestnik szkolenia powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.

### IV. KADRA SZKOLENIA, EGZAMIN KOŃCOWY SZKOLENIA, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Kadrę szkolenia, skład komisji egzaminacyjnej – powołuje się, egzamin końcowy szkolenia – przeprowadza się, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz.747)

#### KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO INSTRUKTORA

KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA INSTRUKTORÓW		
..... (nazwisko i imię; PESEL)		
<b>EGZAMIN TEORETYCZNY</b>	<b>IL. PKT.</b>	<b>ZAL./NZL.</b>
Test 30 pytań		
<b>EGZAMIN PRAKTYCZNY</b>		<b>ZAL./NZL.</b>
<b>1</b>	Symulowana akcja ratownicza, przy użyciu sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego, do osoby tonącej aktywnej na odległości co najmniej 10 m i głębokości co najmniej 1,60 m	
<b>2</b>	Symulowana akcja ratownicza, przy użyciu sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego, do osoby tonącej pasywnej na odległości co najmniej 80 m i głębokości co najmniej 1,60 m	
<b>3</b>	20-minutowe zajęcia teoretyczne dla grupy co najmniej pięcioosobowej na temat określony przez komisję, z zakresu objętego ramowym programem szkolenia ratowników wodnych;	
<b>4</b>	20-minutowe zajęcia praktyczne z grupą co najmniej pięcioosobową na temat określony przez komisję, z zakresu objętego ramowym programem szkolenia ratowników wodnych.	