

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mikołajkowe Pływanie



1. Organizator zawodów:

Słupskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
przy współpracy Słupskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

2. Celem imprezy jest:

- stworzenie wspólnej rodzinnej atmosfery i zabawy
- wprowadzenie w nastrój świąteczny
- aktywność fizyczna – uśmiech wszystkich uczestników

3. Termin i miejsce Zabawy z Mikołajem:

Zabawa z Mikołajem odbędzie się 09 grudnia 2018 roku na pływalni krytej Słupskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w godz. 09.45-14.30, równolegle na małej i dużej niecce.

4. Konkurencje:

✓ duża niecka

- konkurencja indywidualna

- „Pływający Barman”

- Sprzęt: Deski pływackie, kubeczki
 - Opis konkurencji: Dziecko stoi na słupku startowym, bądź startuje z wody. Na sygnał Sędziego płynie dowolnym sposobem na drugą stronę toru. Po dopłynięciu zabiera z murka deskę pływacką oraz kubeczek z wodą i Jego zadaniem jest przetransportować kubeczek znajdujący się na desce na drugą stronę basenu. Gdy po drodze kubeczek się przewróci, należy ponownie napełnić wodą. Osoba która jako pierwsza ukończy wyścig, wygrywa.

- konkurencja dziecko + rodzic/opiekun prawny/babcia/dziadek/rodzeństwo, itp.

- „Ratownicze aspiracje”

- Sprzęt: Bojki SP, krążki do wylawiania
 - Opis konkurencji: Dziecko stoi na słupku startowym, bądź startuje z wody. Na sygnał Sędziego płynie dowolnym sposobem na drugą stronę. W tym czasie Rodzic staje na słupku startowym z założoną szarfą od bojki, która leży na murku obok słupka. Gdy dziecko dopłynie na drugą stronę, wylawia krążek znajdujący się na dnie przy ścianie. Po wyłowieniu unosi krążek wysoko nad wodę, dając tym samym sygnał dla Rodzica do startu. Rodzic wówczas wskakuje do wody na nogi i płynie dowolnym sposobem do dziecka holując za sobą bojkę. Gdy dopłynie, Dziecko chwyta się bojki i oboje wracają z powrotem na miejsce startu. Rodzic nadal płynie dowolnym sposobem, natomiast Dziecko trzyma bojkę i pomaga pracując nogami do kraula na piersiach. Oboje po dopłynięciu muszą dotknąć ściany. Para która jako pierwsza przeplynie 50 metrów, wygrywa.

- konkurencja dziecko + rodzice/rodzeństwo/dziadkowie, itp.

- „Rydwan”

- Sprzęt: Makarony
 - Opis konkurencji: Dziecko stoi na słupku startowym z makaronem. Oboje rodziców stoi po drugiej stronie toru, przy ścianie na części płytkiej. Na sygnał Sędziego Dziecko wskakuje do wody na nogi i płynie na drugą stronę na brzuchu pracując nogami, trzymając makaron w rękach. Po dopłynięciu do ściany, rodzice chwytają makaron razem z dzieckiem tak jakby trzymali deskę pływacką i wspólnie płyną 25 metrów na drugą stronę. Wygrywa zespół który dopłynie jako pierwszy.

- ✓ mała niecka – gry i zabawy

5. Bloki

- ✓ I blok –10.00-12.00*
 - duża niecka (rocznik 2008 - 2012)
 - mała niecka (rocznik 2013 - 2018) (rodzic z dzieckiem)
- ✓ II blok – 12.30.-14.30*
 - duża niecka rocznik 2002-2007)
 - mała niecka (roczniki 2008-2012)

*godziny mogą ulec zmianie

6. Zgłoszenia:

Termin zgłoszenia uczestników upływa w dniu **03.12.2018 o godz. 12.00.**

ZGŁOSZENIA PO TYM TERMINIE NIE BĘDĄ UWZGLĘDNIONE.

Zgłoszenia zawierające imiona i nazwiska uczestników, rok urodzenia oraz oznaczenia: brodzik/duża niecka wraz z oświadczeniami rodziców należy złożyć w biurze Słupskiego WOPR lub przestać na adres biuro@wopr.slupsk.pl. Zgłoszenie udziału dziecka oznacza wyrażenie zgody na jego udział w zabawie oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i innych do udziału dziecka w przedsięwzięciu.

7. Nagrody: Medal, słodka paczka od Mikołaja

8. Postanowienia końcowe:

Za bezpieczeństwo dziecka w szatni i pływalni odpowiada jego rodzic/opiekun prawny.

Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.

